

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о соревновательном мероприятии по лыжным гонкам «Километры здоровья» среди обучающихся 1-11-х классов в 2016/17 учебном году**

#### **Цель:**

Закрепить в соревновательной форме полученные на уроках физической культуры знания и умения.

#### **Задачи:**

1. Содействовать приобщению обучающихся к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.
2. Воспитывать активную спортивную позицию обучающихся.
3. Определить сильнейших лыжников школы.

#### **Участники**

К участию в мероприятии допускаются все обучающиеся школы с 1-го по 11-й класс, не имеющие противопоказаний к занятиям по лыжной подготовке.

#### **Организация**

Соревновательные мероприятия проводятся на уроках физической культуры с 30 января по 2 марта 2017 г., в ходе которых определяется расстояние, преодолеваемое каждым обучающимся на беговых лыжах. В зачет идут четыре лучших результата.

#### **Определение победителей**

Победители определяются отдельно среди мальчиков и девочек по сумме пройденного на лыжах расстояния. Для обеспечения правил честной борьбы между обучающимися разных классов предусмотрен временной гандикап.

#### **Награждение победителей**

Обучающиеся, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место, награждаются грамотами и медалями. Судейская коллегия вправе отметить отдельных участников, проявивших волевые качества в ходе мероприятия. Награждение проводится по окончании соревнования на торжественной линейке.

#### **Судейство**

Судейство осуществляется силами учителей физической культуры школы. В качестве помощников могут выступать обучающиеся старших классов. Общий контроль за соблюдением данного Положения возлагается на председателя методического объединения учителей эстетической и физической культуры Машковцева А.И.

#### **Заявки**

Специальной заявки для участия в соревнованиях не требуется. Единственное условие – допуск врача к урокам физической культуры по лыжной подготовке.